

みんなの集いの場

# 地域カフェ とき

## 1月ご案内



「地域カフェ とき」は、若い人から高齢者までふらっと来て人に会える居場所づくりを目的としています。手作りの料理を食べて、おしゃべりをしたり、専門家による話題提供（ミニ講演）で情報も得られます。希望する方は医療・介護などでの相談もできます。お気軽にご参加ください。（参加無料）

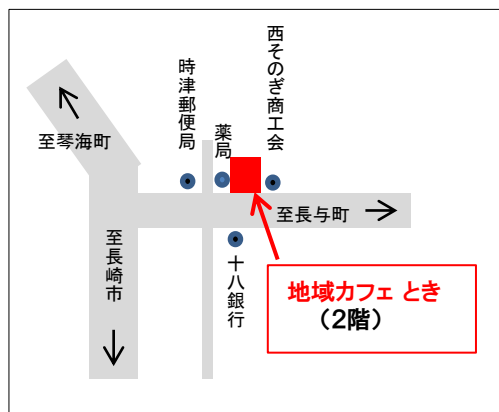
日時 **1月18日（土） 12:00～14:00**

会場 **時津町浦郷428-13 2F**

話題提供（ミニ講演）

テーマ **寒い時の健康管理**

講師 **鶴田雅子氏（医師、つるた医院院長）**



2月の地域カフェとき (2/15<土>12:00～14:00) ミニ講演ご案内

テーマ **スカーフの巻き方**

講師 **山口美智子氏（スカーフコーディネーター）**



【お問合せ先】NPO法人らいぶながさき「地域カフェ とき」 TEL/FAX 095-894-8655  
ご参加希望の方は電話・FAXなどでお申し込みください（火・木・金以外は留守番電話となります）