

## 活動報告(平成26年4月～6月)

### 内容

- ✚ NPO法人コミュニティ時津 設立10周年記念事業  
～長野県 諏訪中央病院 名誉院長の鎌田 實氏を迎え記念講演会～
- ✚ NPO法人コミュニティ時津 平成26年度通常総会  
～前期の事業報告と会計報告及び今期の事業計画と予算案の審議・承認～
- ✚ カンボジア支援  
～カンボジア訪問記(当法人の会員ら12人が訪問、文化交流も!)～
- ✚ 地球温暖化防止の啓発活動  
～環境月間 浜の町ベルナード通りで街頭キャンペーン～
- ✚ 若者ボランティア講座(時津公民館講座)  
～18歳以上35歳未満の若者がボランティアを学ぶ～
- ✚ 協働事業 放課後子ども教室  
～平成26年度 “とぎついただきますクッキング教室”がスタート～
- ✚ 当面の予定  
・8月31日(日) とぎつ夏まつりに出店(時津ウォーターフロント公園)
- ✚ ホームページ掲載記事リスト(4月～6月 ホームページ9件 ブログ20件)

### 活動の詳細

#### ★ NPO法人コミュニティ時津 設立10周年記念事業

##### ～諏訪中央病院 名誉院長の鎌田 實氏を迎え記念講演会～

5月18日(日)、長野県の諏訪中央病院  
名誉院長 鎌田 實氏を迎え、記念講演会を



講演中の鎌田 實先生

“とぎつカナ  
リーホール”  
(長崎県西彼  
杵郡時津町野  
田郷62番地)  
で開催した。

当法人は、平成16年4月1日にNPO法人  
としての活動をスタートさせ、本年度は11

年目に入った。昨年6月に役員改選があり、



客席は2階席まではほぼ満席

7月から新体制に  
なった関係で「10  
周年記念事業 検  
討・推進チーム」  
を立ち上げたのが  
11月。その後、6回の実行委員(12人)会議  
を開き、チラシ、ポスターの作成や公布、プ  
ログラムの作成、当日対策などを打ち合わ  
せ、年度をまたいでの開催となった。

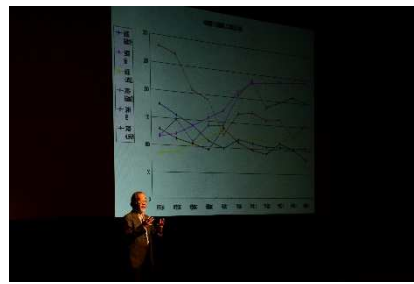
当日は会場がほぼ満席となる 650 人の方々にご来場いただいた。時津町と隣町の長与町の小学校の運動会と重なり、どれだけの方に来ていただけるかを心配していたが、会場がほぼ満席になるほどの大盛況で、鎌田先生の人気の高さを実感するとともに、ご来場いただいた皆さんに、あらためて感謝しているところである。午後 1 時半に開演、オープニングは当法人の会員らによる「花笠踊り」、その後、田窪理事長が主催者あいさつと講師紹介を行い鎌田先生の講演に入った。鎌田先生には「長寿日本一 沖縄から長野 そして時津」という演題で講演をしていただいたが、先生のソフトな語り口とユーモアを交えた話に魅了され、途中休憩なしのあつという間の 1 時間 50 分だった。講演の目的は「ますます長寿化する社会の中で、健康で豊かな長寿生活



オープニングセレモニー 花笠踊り

を送る「きっかけづくり、になれば」であったが、ご自分の体験を基に、長野県を長寿日本一にした秘訣や人の役に立つこと（ボランティア）をするのは、自分のためでもあるという話には、実践して成果を上げている人の話だけに、説得力があった。

を送る「きっかけづくり、になれば」であったが、ご自分の体験を基に、長野県を長寿日本一にした秘訣や人の役に立つこと（ボランティア）をするのは、自分のためでもあるという話には、実践して成果を上げている人の話だけに、説得力があった。



PP の画像で講演する鎌田先生

最後に当法人の活動報告を太田事務局長が行い、午後 4 時に終演した。



コミュニティ時津の活動報告

終了後に聴講者から「感動した」「良かった」「パーフェクト」という声が聞かれた。

鎌田先生は、大阪泊まりの日帰り講演という強行軍で、午後 4 時に“とぎつカナリーホール”を出発し、長崎空港に向かった。

## ★ NPO 法人コミュニティ時津 平成 26 年度通常総会

### ～前期の事業報告と会計報告及び今期の事業計画と予算案の審議・承認～

6 月 22 日（日）、時津公民館 集会会議室で



理事長あいさつ

平成 26 年度 NPO 法人コミュニティ時津の通常総会を開催した。

正会員総数 28 人 出席者 25 人（内訳 本人出席者 14 人 表決委任者 9 人 書面表決者 2 人）。

定刻の午後 4 時に、司会の太田 千賀子氏が開会を宣し、田窪 幸男 理事長が開会挨拶を行った。

司会者が本日の通常総会は、定款所定数（正会員総数の 2 分の 1 以上）を満たしたの

で、有効に成立した旨を告げ、出席者の互選で議長を選出した。

議長には石田 重則氏が選任された。議長は、議長席に着き挨拶の後、議事録署名人に宮崎 清氏及び友岡 純一氏の 2 人を指名した後、議事に入った。

議事の進行について、第 1 号議案と第 2 号議案（平成 25 年度の事業報告と会計報告及び監査報告）を提案、審議し承認を得て。第 3 号議案と第 4 号議案（平成 26 年度の事業計画案と予算案）を提案し審議、承認を求める旨を諮ったところ、全員異議なく賛成した。

議長は、平成 25 年度事業報告を田窪 幸男氏に、平成 25 年度会計報告を清浦 保氏にさ

せた。次いで監事 坂本 敏弘氏に監査報告をさせて、議場に承認を求めたところ、満場異議なく承認し、本案は可決された。続いて議長は、平成 26 年度事業計画案を田窪 幸男氏に、平成 26 年度予算案を清浦 保氏に説明させ、議場に承認を求めたところ、満場異議なく承認し、本案は可決された。第 1 号議案～第 4 号議案の審議、承認を終え、議長が退任挨拶をして降壇した。

その他の項では、田窪 幸男氏がコミュニ

## ★ カンボジア支援

### ～カンボジア訪問記（当法人の会員ら 12 人が訪問、文化交流も！）～

今年 NP0 法人コミュニティ時津として 10 回目のカンボジア訪問になりました。訪問団も社会人 8 人と大学生 4 人の 12 人。



支援品を手にした子どもたちと記念撮影

これまでの支援に加え文化交流も行ってきました。一行は 11 月 13 日夜、博多に集合し顔合

わせをして、翌 14 日午前の便で日本を出発しました。今回は初めて中国上海経由でタイのバンコクに向い、陸路でカンボジアに入りました。国境近くのレストランの女性店主に、大事に持参した“時津まんじゅう”を差し上げました。タイ国での“時津まんじゅう”デビューです！

15 日午前中、徒歩でカンボジアに入国、手続きには 1 時間ほどかかりました。現地で活動しておられる日本人の江角氏らの出迎えを受け、プレアプット村へ向かいました。

昼食を頂いて村の小学校の広場で、文化交流の始まりです。カンボジアの人からは、戦火で途絶えていた民族楽器が復活演奏され、私たちは、4 月から練習を重ねてきた日舞と

ティ時津の組織と役割分担について、友岡純一氏がカンボジア支援の現状と今後についての報告を行った。また、長崎県地球温暖化防止活動推進員の原田 穰氏が、節電コンテ



節電コンテストへの参加を呼び掛ける原田氏

ストへの参加を呼び掛けて、午後 5 時 50 分に閉会した。

閉会後の懇親会で交流を深め解散した。

民踊を披露しました。また現地の女性たちは、自立支援で身に付けた縫製技術を駆使して作った民族衣装や日本の浴衣を着てのミニファッションショーも披露、和やかな交流の



ブルーシートの上で日舞

場となりました。その後は日本の子どもたちからお預かりした衣類や文房具を手

渡し、以前の支援品 揚水ポンプやソーラー発電設備の点検を行いました。

翌日はさらに 3 時間以上かかるノリア孤児院に向い、2 日間で様々な支援活動をしました。ここにも灌漑（かんがい）設備や農業用



点検・整備を終えソーラー発電の灯りを確認

ポンプ、ソーラー発電設備などを設置、支援しているのので、その点検・整備をして、新たに支援が必要なもの

についても検討しました。

18 日は 1 日だけ見学の時間を取り、アンコールワットの遺跡やポル・ポトによる惨殺の

歴史が残されているキリングフィールドなどを見学しました。つい20年ほど前まで戦火にまみれた独裁者による殺戮（さつりく）の現場に立ち、その事実を実感しました。

最終日は、毎年訪問している「礎の石孤児院」を訪問。ここには市内の市場で買い物をし、主に食料品を届けました。米や砂糖・塩などの調味料、食用油、その他食材を贈り、孤児院の食事が少しでも豊かになればと願いました。

その日の真夜中に飛行機に乗り、上海経由で福岡空港に昼過ぎに到着、高速バスで長崎

に着いたのが、夕方5時ごろになりました。12人の訪問団は、10周年の節目の訪問を意義あるものとして終わることができました。

今後の取り組み方など検討すべき点はありますが、現地までの体力的な負担を考えると、国内でもできる支援の方法を探っていければ、より一層の広がりが期待できるのでは・・・と思います。

皆さんの知恵と工夫をお寄せいただければ幸いです。

(太田 千賀子)

## ★ 地球温暖化防止の啓発活動

### ～環境月間 浜の町ベルナード通りで街頭キャンペーン～

6月は環境月間です。地球温暖化の問題を



西彼地区推進員のコーナー

はじめ国内各地でいろいろな環境イベントが開催されます。6月14日(土)

は、長崎市浜町ベルナード観光通りで長崎県と長崎市の共同主催と浜んまち6商会の協賛による街頭キャンペーンがありました。

西彼地区の地球温暖化防止活動推進員3人(当法人の会員 伊豫田、原田、鳥巢)は、長崎県地球温暖化防止活動推進センターが設

置するブースに、長崎地区の推進員3人とセ



長崎地区推進員のコーナー

ンター職員2人と合同で参加しました。

西彼地区推進員は環境クイズを、長崎地区推進員は照明比較点灯、センター職員は電気使用量の削減活動の参加コーナーと“省エネしりとりかるた”を担当しました。午前11時の開始から午後3時半の終了までに、地球温暖化防止活動推進員のブースには、約200人が訪れたとの発表がありました。(M.H)

## ★ 若者ボランティア講座(時津公民館講座)

### ～18歳以上35歳未満の若者がボランティアを学ぶ～

時津町教育委員会主催の公民館前期講座「若者ボランティア講座」が、5月8日から毎週木曜日(19:30～21:00)に6回。時津公民館 集会会議室で開催された。

この講座は18歳以上35歳未満を対象に、銀行員や幼稚園の先生、役場職員など13人が参加。ボランティアの基礎知識や活動状況

を知ることで「ボランティアを身近なものとして捉え、若者が



メモを取り熱心に聴く受講者

ボランティアに参加するきっかけ」となることを目的に実施された。講座の内容は、第1

回が「ボランティアの基礎知識」、第2回が「身近なボランティアの事例紹介」、第3回～5回がボランティアの活動計画（テーマ、方法、詳細、準備）、最終回が「ボランティアの実践」。講師依頼を受けた当法人は、田窪理事長が第2回目に出席。

時津町社会福祉協議会の平瀬 研会長による「福祉ボランティアについて」の講演の後に、プロジェクターを使い活動報告を行った。報告の内容は、NPO 立ち上げの動機から活動事例紹介、当法人の特長と課題、今後の活動方針について話をした。



コミュニティ時津の活動報告

受講者からの質問に「会員になるにはどうすればいいのか」「会員になるのに、条件があるのか」「コミュニティ時津は、これまで10年の間に、しっかり出来上がっているように思うが、自分たちが入る余地があるのか」などがあった。

以下、質問に対する回答です。

会員になるための資格や条件は、一斉ありません。また、会員に参加を強制することはありません。ボランティア活動ですから自分の都合がつくときに参加してください。初めての方、若い方の入会を歓迎します。なお、会員でなくても当法人の活動には参加できるので、ご自由にご参加ください。入会手続きは、最終ページをご覧ください。(Y.T)

## 協働事業

### ★ 放課後 子ども教室

#### ～平成26年度 “とぎつ いただきますクッキング教室” がスタート～

平成26年度の放課後子ども教室“いただきますクッキング教室”（エコクッキング）が5月10日（土）、北部コミセン教室からスタートした。



初回は野菜の切り方など基礎から教える

子どもの居場所づくり実行委員会（代表 青山 泰）が教室を開いて10年目の

今年、時津町内4つの小学校の3～6年生、77人が参加。教室別の参加者は、北部コミセン13人（時津北小）、時津公民館20人（時津小）、東部コミセン31人（時津東小）、福祉センター13人（鳴鼓小）。

教室のスタッフは、当法人の会員や大学生らで教室ごとに編成し、来年2月まで44回の

教室を開催。子どもは調理実習8回、野外体験教室3回、合計11回の教室に参加する。



アドバイスする調理補助の学生スタッフ

4教室合同の野外体験教室は、8月2日（土）「大村湾と遊ぼう」、11月8日（土）

「ミステリーバスツアー」、12月6日「収穫体験」を予定している。

この教室では、野菜は皮から芯まで料理に使う。できるだけ洗剤を使わず、米のとぎ汁で洗う。野外体験教室では、環境学習や収穫体験を通して環境やエコ生活を学ぶ。また1年間で、ご飯とみそ汁が作れるようになることを目標にしている。

## 当面の予定

○ 8月31日（日）開催の「とぎつ夏まつり」に出店予定（時津ウォーターフロント公園）。

### ★ ホームページ掲載記事リスト（4月～6月 ホームページ9件 ブログ20件）


#### 情報満載のホームページも開いてみよう！

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. 平成26年 通常総会           | 6. クッキング教室初回（北部コミセン教室）   |
| 2. コミュニティ時津 設立10周年記念講演会 | 7. アリス＝沙良・オットピアノリサイタル    |
| 3. クッキング教室初回（東部コミセン教室）  | 8. カナリーインフォメーション2014No.1 |
| 4. クッキング教室初回（時津公民館教室）   | 9. 会報40号（コミュニティ時津）       |
| 5. 若者ボランティア講座（時津公民館講座）  |                          |

ホームページアドレス：<http://www.togitu.org>

ブログ：<http://togitu.blog65.fc2.com/>

ブログへは当法人のホームページのトップページからアクセスできます。

《ブログ入口  **Go!**》という表示があります、**Go!** をクリックすると開きます。

### 会 員 募 集 ！（「ボランティア」を始めませんか！）

年会費：個人正会員 5,000円 個人賛助会員 2,000円

法人正会員 10,000円 法人賛助会員 5,000円

- ※ 正会員と賛助会員は、総会の議決権が有るか無いかの違いです。
- ※ 会員の中には「一緒に活動することはできないが、何かいいことをやっているようなので、支援（寄付）してやろう」という気持ちで、ご入会いただいている方もおられます。
- ※ お問い合わせは、最寄りの会員または下記の電話／ファックス、メール宛に、お願いいたします。当法人のホームページからも「入会手続き」ができます。

### ★ 会員の皆さんへ

4月1日から新年度（平成26年度）に入りました。年会費は年度初めに、お納めいただくようお願い申し上げます。納入方法は、下記預金口座へお振り込みいただくか、当法人の理事にお渡しください。

十八銀行時津支店	普通191973	} 口座名：
親和銀行時津支店	普通2575919	



〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷 110 番地 3

Tel/Fax : 095-882-2408 e-mail [commutogi@ngs1.cncm.ne.jp](mailto:commutogi@ngs1.cncm.ne.jp)

URL <http://www.togitu.org>（ホームページ）

発行元：NPO法人コミュニティ時津