

会報【第48号】

活動報告(平成28年1月～3月)

内 容

✚ 環 境

～「時津港 沿岸のごみ拾い」に80人が参加 820キログラムのごみを収集～

✚ 寄稿記事

～2025年問題と地域包括ケアシステム～ しもむらクリニック院長 下村 千枝子

✚ 協働事業 土曜学習教室（とぎつサタデールーム）

～時津町（吉田 義徳 町長）から「子どもの居場所づくり実行委員会」への委託事業～

- ・第8回 ～前半は英語で遊ぶ「福笑い」 後半は「ペン習字」で感謝状を書く～
- ・第9回 ～英語で遊ぶ「じゃんけんゲーム」と後半は「みんなで創る時津の未来」～
- ・第10回 ～「時津まんじゅう」について学び「大村すし」を作り会食をして修了式～

✚ 当面の予定

◎ 6月19日（日）16:00～17:30 「平成28年 通常総会」

✚ ホームページ掲載記事リスト

◎ 1月～3月 ホームページ13件 ブログ18件

活 動 の 詳 細

★ 環 境

～「時津港 沿岸のごみ拾い」に80人が参加 820キログラムのごみを収集～



3月26日（土）、当法人としては、今年度最後の事業「時津港 沿岸のごみ拾い」を実施しました。約80人

の方にご参加をいただき、燃やせるごみ790kg、燃やせないごみ30kg、総計820kgを収集し、クリーンパーク長与とクリーンセンター（時津町）に運びました。この取り組みは、NPO法人としてスターとした年（平成16年）から始め、今回で12回連続の開催となりました。前



日の強風と肌寒さを感じる天気とは打って変わって、ほとんど風もない穏やかな春日和に恵まれました。



午前9時にウォーターフロント公園入り口に集合。当法人の担当理事が、実施要領を説明した後に、海陸両面から作業（ごみ拾い）に取り掛かり、各所のごみを収集しました。11時までには運搬車へのご

みの積み込みが終わり、予定通り作業を終了しました。その後、浦郷公民館で「お疲れさま」の軽食（カレーライス）を取っていただきました。

自治会などの一般参加者と十八銀行時津支店や親和銀行時津支店、ケンコーホーム、三菱電機、啓正会（清水病院、モンサン）様などにご参加いただきました。年度末のお忙しいときに、ありがとうございました。

ご家族やお子さま連れでの参加も多くなり大歓迎です。この行事を子どもから高齢者まで、幅広い年齢層の方に参加していただくようなものにしていきたいと思っています。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

寄稿記事

～2025年問題と地域包括ケアシステム～

しもむらクリニック院長 下村 千枝子

団塊の世代が75歳になる2025年から、医療・介護が必要な方が、急速に増える予想で、現在の1.5倍程度になりそうです。時津を含め長崎県の特徴として、65歳以上の高齢者の（医療+介護）費が高く、時津は検診率も低い状態です。自分の健康に関心が少なく、病気にかかりやすく、介護も必要となっている方が多いというこことです。このまま2025年を迎えると、今のように医療・介護を使えないかもしれません。救急車が足りなくて、すぐに来てくれない。病院のベッドがなくて入院できない。退院を促されるが、介護施設が足りない、あるいはヘルパーがなくて自宅に帰れない。認知症の方の捜索のため、警察が動員されるなどなど。

これからは、自分自身の健康に気を遣い、さらに隣近所の方のことも気にしながら、病気などには早めに対応し、限られた社会資源を有効に使う必要があります。病気が重篤化してしまうと、医療も介護もたくさん消費することになるからです。

国は、この問題を解決するために、地域包括ケアシステムを各市町で立ち上げることを指示。時津でも地域包括ケア会議が開かれ、行政・医師会を中心に医療関係者・介護の関係者が集まり考えています。しかし解決のためには、地域住民の意識改革・協力がどうしても必要です。住民への情報提供には時間がかかりますので、いろいろな機会をつくり、情報提供を行う必要があります。

在宅医療を行っている長与の中尾先生が中心となって、NPO法人らいぶ長崎が10年前にできました。終末期におけるケア・一般市民への終末期に関する講演などをする団体で、会員20名程度。主として医療・介護の専門職が参加しており、私も参加しています。今後は、医療・介護の現状・対策などについて、長与・時津・長崎市の住民に対して講演活動に力を入れる予定です。私も時津支部として、時津を中心とした講演会・地域カフェ（何でも相談室）などの開催に努力しようと考えております。らいぶ長崎の講演会など日時が決まりましたら、ご連絡しますの

で、よろしくお願いいたします。

長い時間かけて整備してきた日本の医療・福祉制度ですが、財政負担も大きく、必要に応じてさらに拡大することは困難と思われます。医療・福祉・介護の現状を知り、健康寿命を伸ばすように、住民各自が少し努力し、周囲へも気配りをする事で、住みやすい時津となります。多くの住民の理解・協力が必要ですが、2025年まで時間がありません。多方面のボランティア活動をされているコミュニティ時津のお力をお貸してください。とにかくタネをまかないと、成果はないと思っています。

(下村 千枝子)

※ 2025年問題は、深刻な問題であり地域ぐるみの対応が必要かと思えます。自分自身の問題でもあり人ごとではありません。NPO法人コミュニティ時津で協力できる場所は協力していきたいと思っています。皆さんが日ごろ思っていることや感じていることアイデアがあれば、どしどしお寄せください。(編集室)

協働事業

★ 土曜学習教室（とぎつサタデールーム）

～時津町（吉田 義徳 町長）から「子どもの居場所づくり実行委員会」への委託事業～

平成16年から3年間「地域子ども教室推進事業」が実施されました。当法人は「子どもの居場所づくり実行委員会」との協働事業として、平成17年度から「いただきますクッキング教室」を実施してきました。平成19年度から「放課後子ども教室推進事業」と名称が変わってからも引き続き実施し、平成26年度で通算10年になりました。

昨年（平成27年度）から「土曜学習推進事業」が始まり、「クッキング教室」とは違った形の「とぎつサタデールーム」を開催しています。この事業の今年度の実施が決定し、年間スケジュールづくりや参加児童（小3～6年生）の募集など、5月開講に向けての準備を進めています。

「子どもの居場所づくり実行委員会」の代表は昨年、前NPO法人コミュニティ時津 理事長 青山 泰から現理事長の田窪 幸男に引き継がれました。

以下、平成27年度 後半3回の「とぎつサタデールーム」の報告をさせていただきます。

第8回 ～前半は英語で遊ぶ「福笑い」 後半は「ペン習字」で感謝状を書く～

1月9日（土）、児童39人（22人欠席）とスタッフ10人（うち大学生6人）が参加して、とぎつカナリーホールで開催しました。前半が英語で遊ぶ「福笑い」で、後半が感謝の気持ちを作る「ペン習字」でした。前半の「福笑い」は、大学生スタッフの指導で、まず遊びで使う目・鼻・口や位置

を表す上下左右の英単語を覚えました。次に、グループに分かれて、目隠しをした人にグループ員が、顔の部位を口頭（英語）で伝え、アニメのキャラクターのアンパンマンやドラエモンなどの顔を完成させる遊びをしました。子どもは、興味のあるキャラクターの顔づくりをして、ワイワイガヤガ



遊びの中で英語を学びました。

「ペン習字」は、満嶋 美智子先生を講師に



「感謝」をテーマにした作文を、白い原稿用紙に三角鉛筆で試し書きをして、色のついた原稿用紙にボールペンで清書しました。サポート役で満嶋真由先生にも来ていただきました。満嶋先生は、時津公民館などで習字を教

字を教えておられますが、今回は大人数の子ども相手ということもあって「ペン習字」でお願いしました。

第9回 ～英語で遊ぶ「じゃんけんゲーム」

2月13日(土)、児童50人(11人欠席)とスタッフ11人(うち大学生7人)が参加してとぎつカナリーホールで開催しました。



前半が英語で遊ぶ「じゃんけんゲーム」で、後半は「時津の未来」を話し合い模造紙にまとめて発表しました。

「じゃんけんゲーム」は、大学生スタッフ(中国からの留学生2人を含む)が、じゃんけんで使うグー、チョキ、パーの英単語と発音を教え、英語でのじゃんけんのやり方を実演してみせました。

その後、近くの子と英語でじゃんけんをして、負けた子が後ろに付く「じゃんけんゲーム」をしました。

最初に三角鉛筆を使う理由から筆記具の持ち方、筆順、書くときの姿勢、作文のテーマ「感謝」についての話しをして練習させました。途中では「丁寧に書くこと」「正しい書き順で書く」とバランスが取れた字が書ける」「字の大きさは、漢字を大きく次にカタカナ、ひらがなの順に書くときれいに見える」などの話もされ、優しく教えていただきました。



子どもたちは、文章を考えるのに時間を費やしていましたが、ほとんどの子が制限時間内には作品を完成させ

ました。最後に3人の子どもに、作文の発表をさせて終了しました。

と後半は「みんなで創る時津の未来」～

後半は、8つのグループに分かれて「こんなこといいな、できたらいいな」ということを話し合い、グループごとに発表しました。



子どもからは「歩道を広くし自転車専用道を作る」「有料駐車場を無料にする」「公園や遊ぶ場を増やす」「海をきれいにする」など、小学生らしい提案もありました。

スタッフ反省会では「もう少し視野の広い創造的な提案が出るように、スタッフが誘導した方が良かったのではないか」という意見もありましたが、小3～6年生が参加する教室の進め方の難しさもあり、今後の検討課題としました。

第10回 ～「時津まんじゅう」について学び「大村すし」を作り会食をして修了式～

3月12日（土）、児童44人（17人欠席）とスタッフ11人（うち大学生6人）が参加して



時津町公民館で、今年度最後の教室と修了式を行いました。

子どもたちは、受け付けを済ませた後に、和室で「大村すし」と「時津まんじゅう」の歴史（由来）について学びました。「時津まんじゅう」は、時津町内の3軒のまんじゅう屋さんから購入し、製法の違いなど



についての説明を聞きました。その後、調理室で祝い事や来客のおもてなしに出す「大村すし」づくりに取り組みました。ご飯や具材、トッピングの錦糸卵などは、スタッフが手分けして作ってきたので、11時前には出来上がり、盛り付けまで終わらせました。

修了セレモニーでは、1年間の「振り返り」



のDVD（動画）を見た後に、大学生スタッフから修了証書が子ども一人一人に手渡されました。



最後に、自分たちで作った「大村すし」で、スタッフと会食をしました。また、「時津まんじゅう」を1個ずつ配り、修了

式に花を添えました。

子どもからは「いろいろ行事を考えて、楽しくなる工夫をしてくれるので、楽しく通えた」「他の学校の子や大学生と触れ合い、貴重な体験になった」「毎月、自分でできないことをするので、通うのが楽しみ」「学校では、3年生は英語を習っていないが、教室でいろんな単語を覚えた」「外国のことも教えてもらい勉強になった」などの声が聞かれました。

当面の予定

◎ 6月19日（日）16:00～17:30 「平成28年 通常総会」

※ 正会員の方にはご案内を差し上げますので、ご出席のほど、よろしく願いいたします。

なお、賛助会員の方はオブザーバー参加になりますが、ご出席を歓迎いたします。

総会終了後は、懇親会（自費）を予定しておりますので、併せご参加くださるようお願い申し上げます。

ホームページ

★ ホームページ掲載記事リスト（1月～3月 ホームページ13件 フログ18件）

活動報告や町の話などを発信しています。

2月から「とぎつカナリーホールイベント情報」を掲載しています

1. 時津港のごみ拾い

2. 第34回 春まつり（時津町文協）

3. 春まつりのご案内（第34回時津町文協）


4. 第10回 とぎつサタデールーム（H27 最終回）

5. とぎつカナリーホール イベント情報 (3・4)
6. 第41回 時津町子ども会実績発表会
7. 時津港沿岸ごみ拾いの案内
8. 第9回 とぎつサタデールーム
9. 2016 長崎ランタンフェスティバル

10. とぎつカナリーホールイベント情報 (2・3)
11. 平成28年 成人式
12. 第8回 とぎつサタデールーム
13. 会報第47号 (コミュニティ時津)

ホームページアドレス : <http://www.togitu.org>

ブログへは当法人のホームページのトップページからアクセスできます。

《ブログ入口  **Go!**》という表示があります、**Go!** をクリックすると開きます。

NPO 法人コミュニティ時津の会報は、会員でない方で当法人の行事に参加いただいた方や関係先の方などにも配布させていただいております。従いまして、下記の「会員の皆さんへ」(年会費納入のご案内)は、会員以外の方には関係ございません。

◎ 会員の皆さんへ

4月1日から新年度(平成28年度)に入りました。年会費は年度初めに、お納めいただくようお願い申し上げます。納入方法は、下記預金口座にお振り込みいただくか、最寄りの当法人の理事にお渡しください。

十八銀行時津支店	普通 1 9 1 9 7 3	} 口座名 :
親和銀行時津支店	普通 2 5 7 5 9 1 9	

年度途中のチェックで、年会費の納入確認ができなかった方には、10月と1月発行の会報に「年会費納入のご案内」(お願い)を同封させていただきます。案内が同封されていない方は、年会費の納入がお済みの方です。重ねて納金(二重払い)をされないように、ご注意ください。なお、納入済みの方へ「お願い」が届くなどの行き違いがありましたら、お手数ですが下記の連絡先に、ご連絡くださるようお願い申し上げます。

★ 入会を希望される方へ

NPO 法人コミュニティ時津に、電話・FAX・メールで申し込むか最寄りの会員に申し出てください。または当法人のホームページからも申し込みができます。

「会員になると何か活動をしないといけないから」と、入会を躊躇(ちゅうちょ)される方がおられますが、そんなことはありません。ボランティアですから、気が向いたとき、時間があるときに、ご参加いただければ十分です。現会員の中には、行事には参加できないが活動の足しになればと、ご入会いただいている方もおられます。

年会費は、個人正会員 5,000円 個人賛助会員 2,000円
法人正会員 10,000円 法人賛助会員 5,000円 です。

 NPO 法人
コミュニティ時津

発行元(連絡先) : NPO 法人 コミュニティ時津
〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷 110 番地 3
Tel/Fax : 095-882-2408 e-mail commutogi@ngs1.cncm.ne.jp
URL <http://www.togitu.org>