

## 活動報告(平成29年1月～3月)

### 報告内容

#### ✚ 環境美化活動

～「時津港沿岸のごみ拾い」に70人が参加 530キログラムのごみを収集～

#### ✚ 協働事業 土曜学習教室（とぎつサタデールーム）

- ・第9回 ～お正月遊びをテーマに、カルタ大会や福笑いと凧づくり～
- ・第10回 ～卒業（修了）証書の授与と正月遊びを学び大村すしで会食～

#### ✚ 寄稿記事

～「地域カフェ とき」開店のお知らせとお誘い～ しもむらクリニック院長 下村 千枝子

#### ✚ 当面の予定

- ◎ 4月18日（火）、シニアパソコン教室「アミーゴサロン」スタート
- ◎ 6月18日（日）17:00～18:30 「平成29年 通常総会」の開催

#### ✚ ホームページ掲載記事リスト

- ◎ 1月～3月掲載記事数 ホームページ 12件 ブログ 10件

## 活動の詳細

### ★ 環境美化活動

～「時津港沿岸のごみ拾い」に 70 人が参加 530 キログラムのごみを収集～



参加者全員ミーティング



集めたごみの山

ンセンターに運びました。

3月25日(土)、当法人としては、今年度最後の事業「時津港沿岸のごみ拾い」を実施しました。約70人の方にご参加いただき、燃やせるごみ500kg、燃やせないごみ30kg、総計530kgを収集し、クリーンパーク

午前9時にウォータフロント公園入口に集合し、海上班(船上から)と陸上班に分かれごみの収集を行いました。11時までには運搬車へのごみの積み込みが終了し、解散しました。

自治会などの一般参加者と十八銀行時津支店や親和銀行時津支店、ケンコーホーム、三菱電機、菱電テクニカ、啓正会(清水病院、モンサン)、春回会(北病院)、別所組、西彼農協、役場職員などにご参加いただきました。年度末のお忙しい中、ありがとうございました

朝のぐずついた天気、出足が鈍ったのかお子さま連れや一般の参加者が少なかったのが残念でした。



陸から漂着ごみを、海から浮遊ごみを収集



## 協働事業

### ★ 土曜学習教室 (とぎつサタデールーム)

第9回 ～お正月遊びをテーマに、カルタ大会や福笑いと凧づくり～

第9回とぎつサタデールームは、1月14日(土)、児童44人と世話役のスタッフ12人(うち大学生9人)、総勢56人が参加し時津公民館別館で、お正月遊びをテーマに学習しました。

今回の教室は、9班に分かれて前半は、「時津ふるさとカルタ」大会と「福笑い」、後半は、凧づくりをしました。

「時津ふるさとカルタ」大会では、時津の歴史や言い伝えをカルタで学びました。

「福笑い」は、顔の部位と上下左右を英語で覚え、目隠しをした子がグループの子どもの英語の指示で、ドラえもんやアンパンマンの顔を完成させました。



時津ふるさとカルタ大会



英語で福笑い



福作りに熱中

## 第10回 ～卒業（修了）証書の授与と正月遊びを学び大村すしで会食～



1年を振り返るDVDの放映



卒業（修了）証書授与式

今年度、最後のときつサタデールームは2月18日（土）、児童51人と世話役のスタッフ10人（うち大学生7人）、総勢61人が参加し、時津公民館で開催しました。

視聴覚室で、1年間を振り返るDVDを見て、アンケートを提出した後に、大学生スタッフから

のメッセージが添えられた卒業（修了）証書が子どもたちに渡されました。

その後、時津まんじゅうと大村すしのいわれなどの話を聞き、調理室で「大村すし」を作って、会食をしました。

料理をすることや皆で一緒に食べるのが、この教室では初めてのことなので、普段は違う楽しそうな子どもたちの別の一面を見ることができました。

最後に、大学生スタッフから「児童を送ることば」が述べられました。

卒業（修了）のお祝に、時津町内の3つのまんじゅう店（川林・中村・藤山）のまんじゅうを、1人2個当て配りました。



楽しかった大村すしづくり（四方八方から手が延びる）。会食と大学生スタッフの児童を送ることば。

～「地域カフェ とき」開店のお知らせとお誘い～

しもむらクリニック院長 下村 千枝子

前号で、「NPO 法人 らいぶながさき」主催で今年 1 月より時津町で「地域カフェ とき」を始めることをご紹介します。



1 月 21 日の初回カフェの様子

現在、高齢者の単独世帯、夫婦のみ世帯が増え、体が弱くなった時の生活（住まい、療養、介護）に不安が広がっています。団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年に向けて、社会的にも大きな問題となっています。一方、ひとり親家庭の雇用の不安定さもあって「子どもの貧困」も深刻な問題となっています。

カフェとは本来、飲食できる場所を意味します。「地域カフェ とき」では、手作りの食事を食べてもらい、ゆったりした気分になったところでおしゃべりしたり、医療や介護、福祉などで相談したいことがあったら専門職（医師、看護師、薬剤師、栄養士、医療ソーシャルワーカー、介護支援専門員など）が相談に応じるものです。子どもから高齢者までを対象にしており、親子で温かいカレーを食べたり、地域の人との繋がりをつくりたいという人や高齢者の方がふらっと来て人に会える居場所づくりを目的としています。

毎月第 3 土曜日の 12 時～14 時に開催するようしており、1 回目は 1 月 21 日、2 回目は 2 月 18 日、3 回目は 3 月 18 日に開きました。スタッフ・サポーターを含めてそれぞれ 20 人前後の方が参加し、相談にじっくり応じたり、おしゃべりを楽しんだり、話題提供に耳を傾けたりと、有意義なひと時を過ごしました。

今後も耳寄りな話題提供なども行いながら、参加された方が「来てよかった」と思えるカフェにしていきたいと思っています。「地域カフェ とき」のことをいろんな方に周知していただいたり、食材・バザー品の提供、ボランティアで調理手伝いいただける方、大歓迎です。時津にまいた小さな種が大きく育つようにご協力・ご援助をお願いします。



白壁のビル 3 階が会場

連絡先：「地域カフェ とき」

住所：時津町浦郷 270-21

インド料理タージ 隣のビル 3 階（左写真）

TEL/FAX：095-894-8655

e-mail：cafetoki2017@eagle.cncm.ne.jp

## 当面の予定

- ◎ 4月18日（火）から新規事業シニアパソコン教室「アミーゴサロン」がスタートします。時津町社会福祉協議会と当法人が共催で開催する教室です。60歳以上の方が、パソコンを一つのツールとして集い、ワイワイガヤガヤ頭と体（指先）を使って、いつまでも健康な生活を送ることを目的としています。



昨年の「やさしいパソコン教室」

時津町総合福祉センター（時津町左底郷）を会場に、10月と11月を除く第3火曜日（8月は第4火曜日）の午前9時半から11時半まで、年10回開催します。

詳細については、時津町社会福祉協議会（095-882-0777）又は当法人（095-882-2408）に、お尋ねください。

これまで開催してきた「やさしいパソコン教室」は、従来通り秋に開催します。

- ◎ 6月18日（日）17:00～18:30 「平成29年 通常総会」の開催

時津公民館での開催を予定しています。正会員の方には、案内状を送付させていただきます。なお、賛助会員の方は、オブザーバー参加になりますが、出席を歓迎いたします。

総会終了後は、懇親会（自費）を予定しておりますので、併せご参加くださるようお願い申し上げます。

## トピックス

### 新横綱 稀勢の里の連続優勝に感動

大相撲春場所は、茨城県出身の新横綱稀勢の里の連続優勝で幕を閉じた。初日から12連勝していた稀勢の里は、13日目の横綱 日馬富士戦で、土俵下に落ち、左肩を負傷し立ち上がれなかった。日馬富士は相手不在のまま勝ち名乗りを受けて退場。しばらくして左肩を押さえ苦痛にゆがんだ顔で、花道を下がる稀勢の里の姿があった。翌日も土俵に上がり横綱 鶴竜と対戦したが、左手が使えずにあっけなく寄り切られた。

千秋楽は休場かと思われていた手負いの稀勢の里が優勝するためには、破竹の勢いの大関照ノ富士（1敗）に、本割と優勝決定戦で勝たなければならない。このような奇跡が起る訳はないと誰もが思っていたが、本割で土俵際の突き落とし、優勝決定戦では右手1本の小手投げで勝った。表彰式で涙する稀勢の里関の脳裏には、何がよぎったであろうか……。

先場所優勝後に横綱に推挙されると、横綱昇進時期尚早との声上がるなどの逆風の中、強いプレッシャーを感じて臨んだ場所で思わぬアクシデント。「誰かが背中を押してくれた」と本人は語っていたが、“神ってる 稀勢の里”（いや実力かな）がそこにはあった。

場所後の巡業は、休んで治療に専念するとの報道があるが、本人は、けがは稽古で直ると、さらりと言っている。おしん横綱 故「隆の里」の愛弟子 稀勢の里には「努力は報われる」という言葉が似合う。熱烈な相撲ファンでもない小生が、大相撲が面白いと感じ感動した稀勢の里劇場であった。（Y.T）


## ★ ホームページ掲載記事リスト（1月～3月 ホームページ 12件 ブログ 10件）

活動報告や町の話などを発信しています。

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. 時津港沿岸のごみ拾い               | 7. カナリーホールイベント情報（2月・3月）  |
| 2. カナリーホールイベント情報（3月・4月）     | 8. 第9回とぎつサタデールーム（1/14）   |
| 3. 第10回とぎつサタデールーム（2/18 最終回） | 9. 平成29年 時津町成人式          |
| 4. カフェとき年間予定と申込用紙           | 10. カナリーホールイベント情報（1月・2月） |
| 5. シニアパソコン教室参加者募集           | 11. 51号会報（コミュニティ時津）      |
| 6. 時津港ごみ拾い案内                | 12. 地域カフェ とき 1月21日（土）開店  |

ホームページアドレス：<http://www.togitu.org>

ブログへは当法人のホームページのトップページからアクセスできます。

《ブログ入口  **Go!**》という表示があります、**Go!** をクリックすると開きます。

### お知らせ

#### ◎ はじめに

NPO 法人コミュニティ時津の会報は、当法人の会員や諸行事にご参加いただいた方、関係先の方などにも配布し、当法人の活動状況を報告させていただいています。従いまして、下記の「会員の皆さんへ」は、会員以外の方には関係ございません。

#### ◎ 会員の皆さんへ

4月1日から新年度（平成29年度）に入りました。年会費は年度初めに、お納めいただくようお願い申し上げます。

下記預金口座にお振り込みいただくか、最寄りの当法人の理事にお渡してください。

十八銀行時津支店 普通 1 9 1 9 7 3	} 口座名：NPO 法人コミュニティ時津
親和銀行時津支店 普通 2 5 7 5 9 1 9	

年度途中で納入確認ができなかった方には、10月と1月発行の会報に「年会費納入のご案内」（お願い）を同封させていただきます。案内が同封されていない方は、納入がお済みの方です。二重払いをされないように、ご注意ください。

なお、納入済みの方へ「お願い」が届くなどの行き違いがありましたら、お手数ですが当法人（下記の連絡先）に、ご連絡くださるようお願い申し上げます。

#### ★ 入会を希望される方へ

NPO 法人コミュニティ時津に、電話・FAX・メールで申し込むか最寄りの会員に申し出てください。当法人のホームページからも申し込みができます。

 NPO 法人  
コミュニティ時津

発行元（連絡先）：NPO 法人 コミュニティ時津  
〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷 110 番地 3  
Tel/Fax : 095-882-2408 e-mail [commutogi@ngs1.cncm.ne.jp](mailto:commutogi@ngs1.cncm.ne.jp)  
URL <http://www.togitu.org>