

みんなの集いの場

地域カフェ とき

3月ご案内



「地域カフェ とき」は、若い人から高齢者までふらっと来て人に会える居場所づくりを目的としています。手作りの料理を食べて、おしゃべりをしたり、専門家による話題提供（ミニ講演）で情報も得られます。希望する方は医療・介護などでの相談もできます。お気軽にご参加ください。（参加無料）

日時

3月16日（土） 12:00～14:00

会場

時津町浦郷270-21

（長崎行き「時津バス停」前、インド料理タージの隣のビル3階）

話題提供（ミニ講演）

テーマ **ファッションで元気になろう！**

講師 **山本 緑 氏**

（レイコレ(R)プロデューサー、色彩講師）



4月の地域カフェ(4/20(土)12:00～14:00)ミニ講演ご案内

テーマ **私の介護体験～介護について考える**

講師 **田端 摂子 氏**（看護師、介護支援専門員）

【お問合せ先】NPO法人らいぶながさき「地域カフェ とき」 TEL/FAX 095-894-8655
ご参加希望の方は電話・FAXなどでお申し込みください（火・木・金以外は留守番電話となります）