

# 会報【第56号】

NPO法人  
コミュニティ時津  
COMMUNITY TOGITU

平成30年4月発行

## 活動報告(平成30年1月～3月)

### 内 容

- ✚ 春季「時津港沿岸のごみ拾い」  
～参加者 約60人、燃やせるごみ1020kgを収集～
- ✚ シニアパソコン教室事業「アミーゴサロン」終了  
～平成29年度「アミーゴサロン」終了（最終会員数28人）～
- ✚ 協働事業 土曜学習教室（とぎつサタデールーム）  
第9回 ～正月遊び 英語で福笑い & 凧（たこ）と兜（かぶと）作り～  
第10回 ～最終回（卒業・修了）を大村ずしと時津まんじゅうで祝う～
- ✚ その他の地域活動紹介
  - ◎ 「地域カフェ とき」の寄稿記事と子ども食堂「はこべら」  
～ふらっと来て人に会える「地域カフェ とき」で 健康ライフを送ろう～  
～時津子ども食堂「はこべら」 定員を超える来訪者はうれしい誤算！～
- ✚ 当面の予定
  - ◎ 平成30年度 シニア パソコン教室事業「アミーゴ サロン」がスタート
  - ◎ 平成30年 通常総会 6月24日（日）17:00
- ✚ ホームページ掲載記事（1月～3月）
  - ◎ ホームページ 15件 ブログ 16件

## 活動の詳細

### ★ 春季「時津港沿岸のごみ拾い」

～参加者 約 60 人、燃やせるごみ 1020 ㎏を収集～

3月24日(土)  
9:00～11:00、約  
60人が参加し、時  
津港沿岸のごみ拾  
いを実施しまし  
た。燃やせるごみ  
1020 ㎏を収集し、  
クリーンパーク長  
与に運び処理しま  
した。燃やせないご  
みは、ごくわずかで  
会員が持ち帰り、家  
庭内ごみとして処  
理しました。

今回も海と陸か  
らの作業を計画し  
ていましたが、集合  
場所に向かう途中に、船の異常が見つかり、海  
上での浮遊ごみの収集は断念しました。



長崎は、昨年より  
19日早い桜の開花  
宣言があった直後  
に春の嵐に見舞わ  
れ、関東以北は春分  
の日に大雪が降る  
など大荒れの3月  
でしたが、当日はこ  
の上もない春うら  
らの好天に恵まれ  
ました。また、引き  
潮で沿岸の広範囲にわたってごみが拾えたこ  
ともあって、海上の収集作業がなかった割に  
は、ごみの量は前回(10月)を上回りました。

年度末の忙しい中、企業の三菱電機や18銀  
行時津支店、親和銀行時津支店、ケンコーホー  
ム、別所組、啓正会(清水病院関係)、春回会  
(北病院)、役場職員などにご参加をいただき、  
無事終了できました。



### ★ シニアパソコン教室事業「アミーゴサロン」終了

～平成29年度「アミーゴサロン」終了(最終会員数28人)～

2025年問題対策  
の一つとして、平成  
29年4月に開講し  
た教室は、登録会員  
23人でスタートし  
ましたが、途中入会者5人が加わり、登録会  
員数が28人になりました。

年間10回開催した中で、8回以上の出席者  
が9人。1回平均出席者数は、14.3人でした。  
都合がいいときに参加するように、との方針  
で開催してきた「アミーゴサロン」でしたので、  
まずまずの出席率であったと評価しています。



80歳以上が3人(最高齢者82歳)で、70歳  
～79歳が14人、65歳～69歳が8人、65歳未  
満が3人でした。初年度ということもあって  
試行錯誤しましたが、今後のルールづくりが  
できました。

次年度(平成30年度)も受講者の質問に応  
える、今年度のやり方を踏襲しますが、何を質  
問していいかわからないという人への対策と  
して、こちらからテーマを与えることを考え  
ています。

3月末現在の応募者数は29人ですが、定員  
なしの途中入会も受け付けております。

## 協働事業

### ★ 土曜学習教室（とぎつサタデールーム）

#### 第9回 ～正月遊び 英語で福笑い & 凧（たこ）と兜（かぶと）作り～

第9回サタデールームは1月13日（土）、児童43人（16人欠席）、スタッフ9人（うち大学生6人）総勢52人が参加し、時津公民館別館で開催しました。



正月遊びにはどのようなものがあるかを考えさせ、前半は英語で福笑い遊びをして、後半は凧作りと兜作りをしました。作った凧と兜は、子どもたちが持ち帰りました。



#### 第10回 ～最終回（卒業・修了）を大村ずしと時津まんじゅうで祝う～

第10回サタデールームは2月17日（土）、児童46人（14人欠席）、スタッフ18人（うち大学生15人）総勢64人が参加し、時津公民館の視聴覚室と調理室、栄養指導室で行いました。視聴覚室ではDVDで1年間を振り返り、6年生の卒業式及び3～5年生の修了式を執り行いました。卒業・修了式が終わってから調理室に移動し、太田



スタッフが「大村ずし」と「時津まんじゅう」の由来を話した後、「大村ずし」作りをしました。

その後、調理室と栄養指導室を通しの部屋にして「大村ずし」を配膳し、「時津まんじゅう」を各2個配り、自然の恵みに感謝し全員で「いただきます」、食事後に「ごちそうさまでした」でお祝い会を締めくくりました。



## 他の地域活動紹介

### ★「地域カフェ とき」の寄稿記事と子ども食堂「はこべら」

昨年開店した「地域カフェとき」の寄稿記事と当法人のブログに掲載した子ども食堂「はこべら」の記事を紹介します。

～ふらっと来て人に会える「地域カフェ とき」で健康ライフを送ろう～

若い人から高齢者までふらっと来て人に会える居場所づくりを目的とする「地域カフェ とき」（主催：NPO法人らいぶながさき）をオープンして1年3か月が経ちました。この間、原則として第3土曜日の正午～午後2時にカフェを開催し、14回で延べ278人（ボランティアスタッフを含む）の方が参加しました。

「ひとり暮らしで人と話す機会が少なく、人と話したいと思って」「広報とぎつで知った。一度参加してみたいと思って」「ひとり暮らしなので体が弱ってからの生活が心配」「体が弱ってから住める高齢者の住まいを知りたくて」「ケアマネジャーをしており、成年後見制度の講演を聞きたくて」など、参加される方の動機はさまざまです。

午前中にボランティアスタッフが調理した料理をゆっくり食べて、ゆったりした気分になったところでおしゃべりしたり、医療や介護、福祉などで質問や相談があったら専門職が応じるようにしています。



1年前からはいろんなテーマでの20分ほどのミニ講話を行っています。日頃は聞く機会が少ない内容が多く、「はじめて知った」「勉強になった」との感想も寄せられ好評です。今後のミニ講話のテーマは次の通りです。

- ・ 4月21日（土）— 寝たきりにならないリハビリ体操
- ・ 5月19日（土）— 看取り体験について（花のある生活）
- ・ 6月16日（土）— 相続のいろは
- ・ 7月21日（土）— Kibou-Kitchen「養生ごはん～栄養が摂れるスープ～」
- ・ 8月25日（土）— 認知症について
- ・ 9月15日（土）— オーラルフレイル（口腔機能の低下）について
- ・ 10月20日（土）— ホスピスについて
- ・ 11月17日（土）— お茶を点てる（ワークショップ）

「地域カフェ とき」は地域の支え合い、人と人とのつながりをつくる活動です。ボランティアで調理を手伝ってくださる方、食材やミニバザー品を提供くださる方、大歓迎です。また、皆さまの参加もお待ちしています。

NPO 法人らいぶながさき「地域カフェ とき」事務局 村井和義

### ～時津子ども食堂「はこべら」 定員を超える来訪者はうれしい誤算！～

昨年11月23日（木・祝）に開店した時津子ども食堂「はこべら」は、月1回開店し3月3日（土）が5回目になりました。初日は39人（うち大人8人）が来店したものの、12月の子どもの来店者は0人。先行きが心配されましたが、2月が49人（うち大人9人）、3月が63人（うち大人11人）と回を重ねるごとに来店者が増える傾向にあり、手応えを感じています。



これまでの実施状況を踏まえ、開店時間を早めたらとか、回数を増やしたらとか、子どもたちに喜ばれるメニューを考えようとかの意見が出され、順次、改善することになりました。また、子どもたちが、ある時間帯に、どーっと押し寄せてくる傾向にあるが、ゆっくり遊んで帰りたい子どももいるの

ではないかという話もありました。この件に関しては、食堂のキャパシティーとの兼ね合いで、入れ替えを早くしないといけないことと相反することになるが、取りあえずは、開店時間を30分早めることと、家庭に眠っている絵本などがあれば提供してもらい、自由に見られるような場をつくらうということになりました。



試行錯誤しながらも、一歩ずつ前進しています。2月20日の長崎新聞には「大人も子どもも一緒に温かい食事 ～食の貧困 解消へ取り組み～」というタイトルで、子ども食堂の様子が掲載されました。 NPO 法人コミュニティ時津のブログから抜粋

## 当面の予定

### ◎ 平成30年度 シニア パソコン教室事業「アミーゴ サロン」がスタート

平成30年度の「アミーゴサロン」は、4月17日（火）にスタートします。

年間10回、第3火曜日に開催します。開催期間中の途中入会も可能で、各自都合がつく日に出席していただくようにしています。3月末の応募者数は29人です。

### ◎ 平成30年 通常総会 6月24日（日）17:00

6月24日（日）に、時津公民館で当法人の「平成30年 通常総会」を開催します。個人または法人の正会員には議案書を同封し、案内状を差し上げます。議決権のない賛助会員の方の出席を歓迎します。

## ホームページ


### ★ ホームページ掲載記事リスト（1月～3月 ホームページ 15件 ブログ 16件）

#### 活動報告や町の話などを発信しています。

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1. 時津港沿岸のごみ拾い                 | 9. 第10回「とぎつサタデールーム」最終回         |
| 2. 第43回 時津町子ども会実績発表会          | 10. とぎつカナリーホールイベント情報（2018.2.3） |
| 3. 子ども食堂「はこべら」スタッフ募集          | 11. カナリー大感謝祭（15周年記念事業）         |
| 4. 子ども食堂「はこべら」ご案内（4月）         | 12. 子ども食堂「はこべら」ご案内（2月）         |
| 5. とぎつカナリーホールイベント情報（2018.3.4） | 13. 第9回「とぎつサタデールーム」（H30.1.23）  |
| 6. 春季「時津港沿岸のごみ拾い」のご案内         | 14. 平成30年 時津町成人式               |
| 7. 平成30年度「アミーゴサロン」参加者募集       | 15. 会報55号（コミュニティ時津）            |
| 8. 子ども食堂「はこべら」ご案内（3月）         |                                |

ホームページアドレス：<http://www.togitu.org>

ブログへは当法人のホームページのトップページからアクセスできます。

《ブログ入口  **Go!**》という表示があります、**Go!** をクリックすると開きます。

## お知らせ

### ◎ はじめに

NPO 法人コミュニティ時津の会報は、当法人の会員や諸行事にご参加いただいた方、又は関係先の方などに配布し、当法人の活動状況を報告させていただいております。

従いまして、下記の「会員の皆さんへ」は、会員以外の方には関係ございません。

### ◎ 会員の皆さんへ

4月1日から新年度（平成30年度）に入りました。年会費は年度初めに、お納めいただくようお願い申し上げます。

下記預金口座にお振り込みいただくか、最寄りの当法人の理事にお渡してください。

十八銀行時津支店	普通 1 9 1 9 7 3	} 口座名：NPO 法人コミュニティ時津
親和銀行時津支店	普通 2 5 7 5 9 1 9	

年度途中で納入確認ができなかった方には、10月と1月発行の会報に「年会費納入のご案内」（お願い）を同封させていただきます。

案内が同封されていない方は、納入がお済みの方です。二重払いをされないように、ご注意ください。

なお、納入済みの方へ「お願い」が届くなどの行き違いがありましたら、お手数ですが当法人（下記の連絡先）に、ご連絡くださるようお願い申し上げます。

### ★ 入会を希望される方へ

NPO 法人コミュニティ時津に、電話・FAX・メールで申し込むか最寄りの会員に申し出てください。当法人のホームページからも申し込みができます。



発行元（連絡先）：NPO 法人 コミュニティ時津  
〒851-2102 長崎県西彼杵郡時津町浜田郷 110 番地 3  
Tel/Fax : 095-882-2408 e-mail commutogi@ngs1.cncm.ne.jp  
URL <http://www.togitu.org>