

### 新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。コミュニティ時津の活動も今年は9年目を迎えます。これまで続けてこられたのも、会員をはじめ支援者の皆さまの活動に対するご理解とご支援の賜物と深く感謝しお礼申し上げます。

2011年はコミュニティ時津にとっても大きな動きがありました。3月に起こった東日本大震災では、畠山重篤氏の「森は海の恋人」運動の緊急支援会議と「日本赤十字社」に募金をお渡しすることができました。カンボジア支援では、遠方から通うプレアプット小学校の先生たち3～4人が泊られる教職員宿舎を建設することができました。訪問した10月にはまだ工事途中でしたが、校長先生、村長さん、貧困層の人たちと建設の祝賀交流をし、現地の喜びが伝わりました。いずれも、皆さまに新たな募金のご負担をお願いしてのことでした。あらためてお礼申し上げます。

カンボジアも私たちが訪問し始めた2004年

から比べると、都会から物乞(ご)いの数が減り、プノンペン近郊の街並みは変わりつつあります。しかし、貧困層の生活には変化の兆しは見えません。もしかしたら格差は広がっているのかもしれませんが。

国家や企業のグローバルな激しい競争が繰り広げられる中で、国の政策や制度、競争社会からこぼれ落ち、貧困層や地域の格差が広がっていくものと思われます。

ブータンの“国民総幸福度”という言葉が話題になりました。日本も以前“一億総中流”という意識を持てた時代がありました。幸福とは何かを考えさせられるところですが、熾烈(しれつ)な競争社会、成熟・国債大国日本にあって、生きるための労働も福祉も、そして幸福も分かち合うことがより必要になってきた気がします。



NPOの活動、社会貢献、今年もどうぞよろしく願いいたします。

理事長 青山 泰

# 活動報告(平成23年10月～12月)

## 内 容

- ✚ パソコン教室の開催（社会福祉協議会委託事業）  
\*60歳以上初心者対象の「年賀状づくり（文面）」
- ✚ カンボジア支援訪問  
\*まだまだ課題は山積！（太田 千賀子会員）
- ✚ 地球温暖化防止啓発活動  
\*長与町立長与南小学校4年生 第2回「総合的な学習」  
\*ながさき節電コンテストで「コミ時津」チーム上位入賞
- ✚ 中山菜園だより  
\*椎茸初収穫！  
～喜びは忘れたころにやって来た～
- ✚ 協働事業（“いただきますクッキング教室”）  
\*4教室合同の催しを楽しみながら学習（エコフェスタ、収穫体験）  
\*寄稿  
～子どもたちとの出会いを大切に！～（長崎大学教育学部3年 上田 紋華）
- ✚ トピックス  
\*“絆” & “なでしこジャパン”
- ✚ 当面の予定
- ✚ ホームページ掲載記事リスト（平成23年10月～12月）

## 活 動 の 詳 細

### ★ パソコン教室の開催（時津町社会福祉協議会委託事業）



OS別にグループを分けて実施

社協委託事業のパソコン教室は、時津町福祉センターを会場に、毎週2回（火・金）の10回コースで「年

賀状づくり（文面）」に取り組み、10月25日（火）にスタートし、11月25日（金）に終了した。今回はマイパソコン持ち込み講座で、OSが多岐にわたる（W7・W Vista・W XP・W Me）ため、受講者への対応がうまくできるかが心配されたが、“案ずるよりは産むがやすし”

で講座は混乱もなく進められた。

最後の2日間は受講者から質問を受け、それに応じて年賀状を完成させるという形態を取った。

従って、受講者は分からないところをその場で解決しながら作ることができた。

その分、講師陣は受講者の対応に追われ、息抜く暇もなかったが、講師からは「一方的に講座を進めるのとは違い、受講者との対

話・接点が増え楽しかった」という声も聞かれた。

予定の講座終了後、受講者から「教室で教わり、分かったつもりで家に帰ると忘れている。これで終わりかと思うと不安が残る。ぜひ、補習講座を開いてほしい」という要請もあって、特別に2回の補習講座(11/29&12/1)を開いた。13人中8人が参加し、日ごろから抱えていた講座範囲外の疑問点も解決した。

## ★ カンボジア支援訪問 (10月24日～30日)

当法人会員4人と長崎大学生2人 計6人が、カンボジア・プレアプット村、トラエンヘルスセンター、ノリア孤児院、礎の石孤児院を訪問しました。

今年はプレアプット小学校の教職員宿舎建設という新たな目的を加えての訪問でしたが、一定の役割を果たし帰ってきました。



建設中の教職員宿舎

以下、当法人会員の太田千賀子さんのレポートです。

### \* まだまだ課題は山積！

(太田 千賀子)



教職員宿舎建設祝賀交流会

10月24日(月)から1週間、カンボジア訪問団6人は、今年も元気に活動してきました。

一昨年からは現地で活動している団体との交流により、住民のニーズに寄り添った支援ができるようになりました。物資などの即時的な支援と併せて、生活自立支援にも力を入れています。

今回はバンコクの大水害が報道されている最中の訪問となり、カンボジア国内でもタイ国境に近い所では浸水家屋が見られました。

街中にあった支援先の「ノリア孤児院」も、建物が被害に遭いましたが、ひと足早い転居のおかげで犠牲者は出なかったそうです。



孤児院に揚水ポンプ贈呈

同行した女子大生2人は何事にも積極的で、1人は転居した孤児院に1泊、子どもたちと共に過ごしました。

孤児院の大きな課題は「水」。溜(た)め池からの取水や雨水利用で、一応砂を使った浄水をしていましたが、飲料水や調理用にも使えるよう、より効果的な浄水装置を手配しました。ほかにも地雷原だった地域の村人に

は、自立のための養豚の資金を、また遠くから通う小学校の先生たちには、教職員宿舍建設の支援をして来ました。今後の教育環境のアップに期待します。

## ★ 地球温暖化防止 啓発活動

### \*長与町立長与南小学校 4 年生 第 2 回「総合的な学習」

10 月 12 日 (水)、長与町立長与南小学校 (児童数 920 人、一瀬 薫 校長) 4 年生 (160 人) の第 2 回 総合的な学習「長与の町の応援隊」が開催された。

今回は 9 月 29 日 (木) に同小体育館で行なった、長与町のボランティア団体 (青葉台いきいきサロン・風船バレー・手話サークル・あまだれ会・エコ長与) の活動概要説明を受けてのグループ別学習会。



自製掛図で講義

に担当教諭としてお世話いただいた。

当法人会員で長崎県地球温暖化防止活動推進員 3 人 (伊豫田・伊藤・田窪) が講師役で、人形劇や自製掛図、「エコかるた」などを使っ

### \*ながさき節電コンテストで上位入賞

実施期間 8～9 月「夏の節電コンテスト」に、当法人からコミ時津ゴルキチ、同レディース、同ミックス、同カナリーの 4 チーム (22 世帯) が参加し、それぞれの家庭で節電に取り組んだ結果、参加チーム 50 団体中、順に 6 位・11 位・13 位・34 位と、上位入賞を果たした。

今回もこのような計画を知って多くの皆さんからうれしい支援が集まり、予想以上に多くの活動を行うことができました。あらためてお礼を申し上げます。



電灯別消費電力比較

て、午後 1 時 45 分から 3 時 15 分までの 90 分間、地球温暖化が起こる仕組みや温暖化を止めるにはどうしたらいいかなど、地球温暖化防止啓発活動の一端を紹介した。

児童は、ボランティア活動の実際を知り、活動をしている人の思いや願いを知るという「総合的な学習」の目的は果たせたのではないかと考えている。

メモを取りながら熱心に話を聞いていたが、最後にお礼の言葉とメッセージ (感謝状) を頂いた。帰り際に 1 人の児童が近づいてきて「今日は楽しかったです」と言ってくれたのが、予期せぬことでうれしかった。

後日、感想文も頂いた。ありがとうございました。

現在実施されている「冬の節電コンテスト」にも同じメンバーで参加し、各家庭知恵を絞りながら“節電”に取り組んでいる。冬の実施期間は 12～1 月。1 月分の電気使用量のお知らせ (検針票) で、前年同月の使用量と取り組み期間中の使用量を集計し、削減率の良い順に順位を付ける。

夏のコンテストでは、団体の部最優秀賞が33.5%削減、個人の部最優秀賞は49.6%削減。ちなみに当法人で最も良かった「コミ時津ゴルキチ」チームは、団体の部で23%削減し6位と健闘。

3・11 東日本大震災原発事故の影響で、定期点検中の原子力発電所の再稼働が不透明な

ため、九電は電気の需給バランスが崩れる時間帯の予期せぬ大停電を防止するために、「5%節電」を呼び掛けている。



消費電力の「見える化」で節電のヒントを得る

各家庭、アイデアを出して“無理のない長続きのする節電”に取り組もう。

## ★ 中山菜園だより

### \* 椎茸初収穫！ ～喜びは忘れたころにやって来た～



大きく育った椎茸！

11月某日、菜園仲間の谷さんから「Yさんの椎茸が出たらしい」とメールが入った。

1年半前、森林組合から60本のホダ木と1,000個のコマ菌を購入、菜園仲間で菌の打ち込み作業を行い、梅林に立て掛けておいた

が、1年半も前のことは覚えておけないお年ごろ。谷さんの朗報メールに梅林まで走ってみた。椎茸菌は健全なり！複数のホダ木に、もっこりと椎茸が出ていた。喜びは忘れたころにやって来た。

当法人菜園グループの鳥巣さんによれば「5年ほど健康食品椎茸を提供してくれるだろう。ただし、天敵はナメクジなり」という助言もあった。

## 協働事業

### ★ “いただきますクッキング教室”

#### \* 4教室合同の催しを楽しみながら学習（エコフェスタ、収穫体験）

10～12月のクッキング教室は、通常の調理教室6回と、4教室（会場）合同の催し「エコフェスタ」と「収穫体験」を実施した。



エコフェスタ 染色実験

「エコフェスタ」では長崎大学教育学部や環境科学部の学生が、得意分野の砂糖の取りすぎの害、

ソーラークッカー（ダンボール集光熱器）、

レモンによる発電実験、お菓子着色料での染色実験など6ブースを設け、地球温暖化防止活動グループは、ソーラー発電模型やエコカルタ、電灯別消費電力比較テスト、温暖化防止啓発パネルなどを展示した。「環境・食育」の催しに、約100人の子どもたちは興味津々、メモ帳を手に持



ちブース巡りをした。



野菜クイズ 分かった人は挙手！



芋掘りに集中する子ども

農産物の「収穫体験」は12月3日(土)、中山菜園(子々川郷)でダイコン、ジャガイモ、サツマイモの収穫体験をした。今年は菜園スタッフの体調不良などで、管理不足もあってか、野菜

の生育は今ひとつ。

収穫体験の後で、野菜クイズなどを交えて“イノシシ被害”“虫害”など栽培の難しさ

も勉強した。

これまでは各教室(北部コミセン、福祉センター、東部コミセン、時津小)に集合し、現地(中山菜園)まで送り届けていたが、今年は直接現地集合とした。車の都合がつかない子どもの参加が心配されたが、タクシーや友達の保護者の車に乗り合わせて80人が参加。当日のスタッフは、長崎大学や外国語大学生、当法人会員、一般スタッフなど合わせて28人、総勢108人。

山々が紅葉で色づく晩秋の中山菜園を楽しんだ。



椎茸はクイズの賞品に！

クッキング教室学生スタッフの任期は1月から12月まで、1年間、学生スタッフの代表として参加していただいた上田 紋華さんに寄稿してもらった。

## \*寄稿

### ～子どもたちとの出会いを大切に！～

(子どもの居場所づくり実行委員 長崎大学教育学部3年 上田 紋華)

手作りでおいしいものをみんなで食べると、



調理室で料理教室

人は自然と笑顔になります。クッキング教室には、いつも笑顔があふれています。

10月の「エコフェスタ」では、学生が中心となって食や環境について考えられるような実験や発表



エコフェスタで実験する学生

を行いました。

子どもたちはメモを取りながら真剣に聞いてくれて、本当に企画をしてよかったと思います。



収穫体験での受け付け

12月の中山菜園での収穫体験では、土に触れ、野菜を収穫する時、みんな生き生きとしていました。



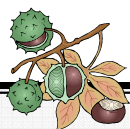
子どもと一緒に芋掘り

食べ物の命に感謝して「いただきます」ができたと思います。

3年間、エコクッキングに携わって、子どもたちの吸収力や成長力って本当にすごいなと思います。このような時期(小学校3～6年)

に、調理したり、食や環境について考えたりする機会があるのは、とても恵まれているなと感じます。これからも、子どもたちとの出会いを大切にして、食や環境について一緒に考えていきたいと思っています。

## トピックス



### ～ “絆” & “なでしこジャパン” ～

日本漢字能力検定協会発表の2011年の漢字は“絆”、ユーキャン新語・流行語大賞は“なでしこジャパン”で、次点が“絆”。

失われかけていた家族や仲間との絆が、3・11東日本大震災をきっかけに見直され、助け合いや支え合う心の大切さが、再認識されてきた。

“なでしこジャパン”は、ワールドカップドイツ大会で、大震災の被災地にピッチから(横断幕で)メッセージを送るなど、“絆”をキーワードにチームワークで、格上の相手を次々に撃破し見事優勝。沈み込んでいた日本の皆さんに、希望と勇気を与えてくれた。代表選手の中には被災した東京電力女子サッカー部マリーゼ(本拠地 福島、現在休部中)に所属していた選手もいて、職場や地域、選手間の“絆”を糧(かて)に試合に臨んだであろう。

このほかにも日本には、ケニアの元環境副大臣 故ワンガリ・マータイさんが世界に広めた“もったいない”の精神など、他国にはない特有の文化がある。今こそこのような文化を大切にしていかねばならないのではないだろうか。(y.t)

## 当面の予定

### ★ NPO 関係

\* 3月〇日、時津港(ウォータフロント公園)周辺のごみ拾い(日時決定次第、連絡します)

### ★ 協働事業関係

～いただきますクッキング教室～

\* 2月毎週土曜日、各教室1回で終了(卒業試験は、ご飯とみそ汁づくり)

2/4 北部コミセン、2/11 時小、2/18 東部コミセン、2/25 福祉センター

## ホームページ




### ★ ホームページ掲載記事リスト（10月～12月 ホームページ8件 ブログ18件）

#### 情報満載のホームページも開いてみよう！

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| 1. 収穫体験（クッキング教室）  | 5. 長崎くんち（諏訪神社 秋季大祭）      |
| 2. 年賀状づくりパソコン教室終了 | 6. 長与南小学校「総合的な学習」（グループ別） |
| 3. 長崎県高等学校駅伝競走大会  | 7. 第30号会報（コミュニティ時津）      |
| 4. 社協主催パソコン教室始まる  | 8. クッキング教室エコフェスタ         |

ホームページアドレス：<http://www.togitu.org> ブログ：<http://togitu.blog65.fc2.com/>

ブログへは当法人のホームページのトップページからアクセスできます。

《ブログ入口  》という表示があります、をクリックすると開きます。

### ★ 入会のご案内（会員募集！）

私たちの活動に、ご賛同いただける方の入会をお待ちしています

◎ 年会費は次の通りです（入会金はありません）

下記金額は1口を示します。加入口数に制限はありません。

個 人： 正会員 5,000 円 賛助会員 2,000 円

企業・団体： 正会員 10,000 円 賛助会員 5,000 円

### ★ 会員の皆さんへ

年会費はお近くの理事にお渡しいただくか、下記預金口座への振り込みをお願いいたします。  
すでにご入金済みの方については申し訳ありません。

十八銀行時津支店	普通 1 9 1 9 7 3	} 口座名： NPO 法人コミュニティ時津
親和銀行時津支店	普通 2 5 7 5 9 1 9	

 NPO 法人  
コミュニティ時津

発行元：NPO 法人 コミュニティ時津 事務局  
〒851-2105 長崎県西彼杵郡時津町浦郷 46 番地 22  
TEL/FAX：095-840-2140 e-mail [info@togitu.org](mailto:info@togitu.org)  
URL <http://www.togitu.org>