

みんなの集いの場

地域カフェ とき

7月ご案内



「地域カフェ とき」は、若い人から高齢者まで、ふらっと来て人に会える居場所づくりを目的としています。

手作りの料理を食べて、おしゃべりしたり、医療・介護・福祉などでの相談もできます。また、専門職による話題提供（ミニ講話）で、情報も得られます。

お気軽にご参加ください。（参加無料）

日時 **7月21日(土)12:00～14:00**

会場 **時津町浦郷270-21**

（長崎行き「時津バス停」前、インド料理タージの隣のビル3階）

☆話題提供(ミニ講話)☆

テーマ **kibou-kitchen「養生ごはん～
栄養が摂れるスープ～」**

講師 **中尾 理恵 氏**（管理栄養士）



8月の地域カフェ(8/25<土>12:00～14:00)ミニ講話ご案内

テーマ **認知症について**

講師 **立石 紀昭 氏**（長崎北徳洲会病院、医師）

【お問い合わせ先】 NPO 法人らいぶながさき「地域カフェ とき」 電話・FAX 095-894-8655

（火・木・金以外は留守番電話となります）

（ご来店希望の方は、電話・FAX などでお申し込みください）

※話題提供（ミニ講話）のテーマのご希望もお寄せください。