

みんなの集いの場

地域カフェ とき

12月ご案内



「地域カフェ とき」は、若い人から高齢者まで、ふらっと来て人に会える居場所づくりを目的としています。

手作りの料理を食べて、おしゃべりしたり、医療・介護などでの相談もできます。専門職による話題提供（ミニ講話）で、情報も得られます。お気軽にご参加ください。（参加無料）

日時 **12月15日(土)12:00~14:00**

会場 **時津町浦郷270-21**

（長崎行き「時津バス停」前、インド料理タージの隣のビル3階）

☆話題提供(ミニ講話)☆

テーマ **歌で元気になろう！**

講師 **宮崎 つさえ 氏**

（美し港倶楽部）



1月の地域カフェ(1/19(土)12:00~14:00)ミニ講話ご案内

テーマ **生前整理・断捨離のやり方**

講師 **伊藤 恵美子 氏**（アシベ取締役常務）

【お問い合わせ先】 NPO 法人らいぶながさき「地域カフェ とき」 電話・FAX 095-894-8655

（火・木・金以外は留守番電話となります）

（ご来店希望の方は、電話・FAX などでお申し込みください）

※話題提供（ミニ講話）のテーマのご希望もお寄せください。