

みんなの集いの場

地域カフェ とき



1月ご案内

「地域カフェ とき」は、若い人から高齢者まで、ふらっと来て人に会える居場所づくりを目的としています。

手作りの料理を食べて、おしゃべりしたり、医療・介護などでの相談もできます。専門職による話題提供（ミニ講話）で、情報も得られます。お気軽にご参加ください。（参加無料）

とき **1月19日(土) 12:00～14:00**

ところ **時津町浦郷270-21**

(長崎行き「時津バス停」前、インド料理タージの隣のビル3階)

☆話題提供(ミニ講話)☆

テーマ **生前整理・断捨離のやり方**

講師 **伊藤 恵美子 氏**

(アシベ取締役常務)



2月の地域カフェ(2/16<土>12:00～14:00)ミニ講話ご案内

テーマ **高齢者がひっかかりやすい特殊殊詐**

講師 **時津警察署生活安全課**

【お問い合わせ先】 NPO 法人らいぶながさき「地域カフェ とき」 電話・FAX 095-894-8655

(火・木・金以外は留守番電話となります)

(ご来店希望の方は、電話・FAX などでお申し込みください)